



三国西小学校  
ほけんだより  
R2. 8. 18



夏休みも終わり、2学期がスタートしました。今年<sup>ことし</sup>は新型<sup>しんがた</sup>コロナウィルス<sup>かんせんしょう</sup>感染症<sup>えいぎょう</sup>の影響<sup>はや</sup>で早め<sup>しぎょう</sup>の始業<sup>ねんせい</sup>となりましたね。まだまだ暑い日が続きますが、引き続きマスクの着用も必要です。今年<sup>ことし</sup>は例年<sup>れいねん</sup>以上に熱中症<sup>ねちゅうしょう</sup>に気をつけて、さらにコロナ対策<sup>たいさく</sup>もしなければなりません。いろいろと気をつけることがたくさんありますが、一人一人<sup>ひとりひとり</sup>がしっかりと対策<sup>たいさく</sup>をして熱中症<sup>ねちゅうしょう</sup>にもコロナにもならないようにしましょう。

### ☆保健行事のおしらせ☆

延期<sup>えんき</sup>されていた保健行事<sup>ほけんぎょうじ</sup>の日程<sup>にってい</sup>が決まりました。

日	項目	対象
8月20日(木) 13:00~	内科検診(1日目)	1・3・5年生
8月27日(木) 13:00~	内科検診(2日目)	2・4・6年生
8月27日(木) 9:00~	歯科検診	全学年
9月1日(火)、2日(水)	検尿回収日	全学年
9月29日(火)、30日(水)	検尿二次	対象児童

### ◎内科検診を受けるときの注意

- ・前日<sup>ぜんじつ</sup>はお風呂<sup>あび</sup>に入り、体<sup>からだ</sup>を清潔<sup>せいけつ</sup>にしましょう
- ・必ず<sup>かなら</sup>下着<sup>したぎ</sup>を着<sup>き</sup>ること(体操服<sup>たいそうふく</sup>一枚<sup>いちまい</sup>ではいけません)
- ・校医<sup>こうい</sup>さんに名前<sup>なまえ</sup>を言<sup>い</sup>ってしっか<sup>り</sup>りあいさつ<sup>しまし</sup>ましょう
- ・おしゃべり<sup>しやべり</sup>せず<sup>せず</sup>に静か<sup>しずか</sup>に待<sup>まち</sup>ちましょう

### ◎歯科検診を受けるときの注意

- ・朝<sup>あさ</sup>の歯<sup>は</sup>みがき<sup>がき</sup>をていねい<sup>に</sup>にしまし<sup>ま</sup>しょう
- ・歯科医<sup>しかい</sup>さんに名前<sup>なまえ</sup>を言<sup>い</sup>ってしっか<sup>り</sup>りあいさつ<sup>しまし</sup>ましょう

### ☆☆知っていますか?☆☆

児童<sup>じどう</sup>玄関<sup>げんかん</sup>の掲<sup>けい</sup>示<sup>じ</sup>板<sup>ばん</sup>には、熱中症<sup>ねちゅうしょう</sup>予防<sup>よぼう</sup>を目的<sup>もくてき</sup>とした「暑さ指数<sup>あつしゆず</sup>」のレ<sup>れ</sup>ベル<sup>べる</sup>を掲<sup>けい</sup>示<sup>じ</sup>していま<sup>ま</sup>す。毎<sup>まい</sup>日<sup>にち</sup>チエック<sup>ちえく</sup>してその日<sup>ひ</sup>の活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>のめやす<sup>めやす</sup>にしまし<sup>ま</sup>しょう。

「こまめに休憩<sup>きゅうけい</sup>・こまめに水分<sup>すいぶん</sup>補給<sup>ほくけい</sup>」  
をこころがけま<sup>ま</sup>しょう。汗<sup>あせ</sup>ふきタ<sup>た</sup>オル<sup>おる</sup>も忘れ<sup>わす</sup>れず<sup>ず</sup>に!

