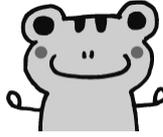


ほけんだより6が



三国西小学校
ほけんだより
R5. 6. 6

定期健康診断が、6/8(木)の内科検診ですべて終わります。それぞれの結果についてはすでにお知らせをしていますが、受診が必要な人でまだ行っていない人は、なるべく早く病院や歯医者へ行き、診察や治療を受けるようにしましょう。病院や歯医者へ行ったら、結果を忘れずに提出しましょう。

6月の保健目標
歯や歯ぐきの病気を予防しよう
6月4日(日)～6月10日(土)
歯と口の健康週間

5月31日(水)～6月6日(火)
禁煙週間

6月1日(木)～6月7日(水)
H I V検査普及週間

給食後の歯みがき



学校で歯みがきをするときは、

口を閉じてみがく

ぶくぶくうがいは少ない水で1回なるべく低いところでゆっくりとはき出す

という約束をしていますが、出来ていますか？

また、歯みがきの歌を覚えましたか？歌詞に合わせて歯をみがくと、全部の歯をみがくことが出来るので、歌詞を覚えて、歌が流れていなくても全部の歯をみがくことが出来るようにしましょう。

そして、学校だけでなく、休みの日も家で、ご飯の後に歯みがきをする事を習慣にしましょう。

夜は、ご飯の後でも寝る前でもどちらでもいいですが、朝昼よりも丁寧にみがくようにしましょう。

歯科健診結果(昨年度との比較) ■ う歯なし □ 処置完了 □ 未処置

学年	クラス	う歯なし (%)	処置完了 (%)	未処置 (%)
6年	R5	59.3	29.6	11.1
	R4	42.3	53.9	3.8
5年	R5	33.3	33.3	33.3
	R4	28.0	32.0	40.0
4年	R5	57.9	21.1	21.1
	R4	47.6	28.6	23.8
3年	R5	20.0	40.0	40.0
	R4	15.4	23.1	61.5
2年	R5	60.0	20.0	20.0
	R4	57.1	9.5	33.3
1年	R5	53.8	23.1	23.1
	R4	53.8	7.7	38.5



今年度と昨年度の歯科検診の結果を比較すると、どの学年もう歯(むし歯)のない人の割合が増えています。そして、むし歯を治した人の割合が年々増えています。むし歯があることが分かったら放っておかず治療をすることで、むし歯のない健康な状態でいられることが分かります。

おうちの方へ

6月の体重測定後に、各学年に応じた歯みがきの仕方について学習します。学習後、ご家庭で歯垢染め出しを行っていただきます。染め出し剤とワークシートを持ち帰りますので、ご協力をお願いします。普段の歯みがきがどのくらい出来ているのかをお子さんと一緒に確認していただき、今後の歯みがきに生かしてください。