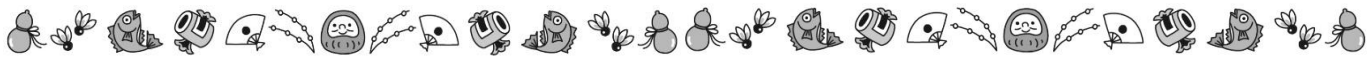




三国西小学校
ほけんだより
R3. 1. 8



新年あけましておめでとうございます。3学期が始まりました。お休みモードからの切り替えはできていますか？寒さに負けず、元気よく過ごしましょう。



11月から3月はインフルエンザの流行期です。中でも、1月と2月はインフルエンザにかかる人が特に多くなります。引き続き感染症対策をしっかりとしましょう。また、冬でも水分補給を忘れないようにしましょう。汗をかいていなくても、体から水分は出ていっています。のどを潤すことでウイルスもつきにくくなりますよ。

今月の身体計測予定日

12日(火) 5年生
13日(水) 6年生
14日(木) 1・4年生
15日(金) 2・3年生

1月は身長と体重を測ります。手足の爪のチェックもしますので切ってください。

3学期のカウンセラー来校予定日

1月 19日(火) 午後、28日(木) 午前
2月 16日(火) 午前
3月 4日(木) 午前

お話を希望する人は、担任の先生か兵堀まで知らせてください。
保護者の方からの相談も大歓迎です。お気軽に学校までご連絡ください。

換気をするときには、部屋の2カ所を開けて、風の通り道をつくりましょう。ウイルスは空気が乾いていると活発になります。換気をすることで、外の湿った空気が入って乾燥防止にもなります。



むし歯の治療状況 (1/6現在)

1年生 あと 2人
2年生 あと 2人
3年生 あと 2人
4年生 あと 6人
5年生 あと 2人
6年生 全員完了★

※全員完了めざしてがんばりましょう

3つの「くび」をあたためよう!

これらは、血管がひふの近くをとおっていて、寒いときに体の熱がにげていきやすいところです。ここをあためると血のめぐりがよくなるだけでなく、冷えをおさえることができ、体があたまるのです。寒さからしっかりガードしましょう!

