



三国西小学校
ほげんだより
R3. 2. 5



2月3日は「立春」です。立春は春の始まりとされる日ですが、まだ寒い日が続いているので油断して風邪をひかないようにしましょう。

現在、福井県では新型コロナウイルスにおける「感染拡大警報」が発令されています。そこで、学校でのいろいろなきまりを今一度確認したいと思います。

☆手洗い・消毒について☆

登校後、トイレの後、掃除の後、教室移動から戻ったとき、給食の前後など、しっかりと手洗い、消毒をしましょう。

☆マスクの着用について☆

体育の授業と給食を食べるとき以外はマスクを着用します。

マスクから鼻が出ているひとがたくさんいます。自分に合ったサイズのものを着用しましょう。

布マスクを使っているひとはきちんと洗濯をした清潔なものを使いましょう。

落としたり汚れたりしたときのために、予備のマスクを3枚は持ってきましょう。

☆給食について☆

食べ始めるまでマスクはつけたままです。給食を配膳するときと食べるときはおしゃべりをしません。

☆給食後のはみがきについて☆

当面の間、給食後のはみがきは中止します。おうちではみがきをしっかりとしましょう。

◎睡眠・朝食調べ（睡眠ログ）を行いました◎

学期に一度行う睡眠ログを先月実施しました。今回は冬休みが終わって間もなく大雪による臨時休業もあり、生活リズムの乱れが見られました。生活リズムが乱れると、体調がよくなかったり集中力が欠けたりと学校生活にも影響が出ます。睡眠ログの期間中に乱れたリズムを取り戻すことができましたか？睡眠ログをやっていないときも寝る時間や起きる時間、よい睡眠について意識できるといいですね。



(自分が言われたらどう思う？)



まずはそこから考えてみて

(言ったほうはすぐに忘れるけど)



言われたほうは一生涯忘れない…

友達の心傷つけない
言葉づかいを考えよう

(言葉ひとつで、友達を傷つけることも助けることも)



どちらの言葉を選びますか？

(悪口を言い合うことで仲良くなった人って…)



本当の友達って言えるかな？

みなさんは「ふわふわことば」と「ちくちくことば」を知っていますか？

「ふわふわことば」は相手を思いやるやさしい言葉、「ちくちくことば」は相手を傷つけてしまう言葉です。

何気ない一言で相手を傷つけたり、逆に助けになったりすることもあります。

「ふわふわことば」でみんな笑顔になるといいですね。