



三国西小学校
ほけんだより
R3. 3. 5



3月に入り、だんだんと暖かくなってきて春はもうすぐです。6年生のみなさん、卒業おめでとうござ
います。そして、在校生のみなさんも1つ学年があがりますね。新学年に向けての準備はできていますか？
今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響でいろいろと我慢の多い年ではなかったでしょうか。そんな
中でも、みなさんはきまりを守ってしっかりと感染対策をしながら学校生活が送れましたね。みなさんが健
やかに1年を過ごすことができるとてもうれしく思います。

1年間の健康習慣を ふりかえろう

できているら にチェックを
入れてね

生活習慣

- 早ね早おき
- バランスのよい食事
- てきどな運動

病気の予防

- はみがき
- うがい・手洗い
- 部屋のかんき

こころの健康面

- 元気にあいたつ
- 友だちにやさしく
- ストレスをためない

来年度は、できていなかったこともがんばろう

1年間の保健室利用のようす

◎利用した人の合計…〔 728 人〕

●ケガ…〔 471 人〕

■多かったケガ

- 〔 すりきず 〕
- 〔 きりきず 〕
- 〔 虫さされ 〕

●病気…〔 135 人〕

■多かった病気

- 〔 ふくつう 〕
- 〔 ずつう 〕
- 〔 きもちわるい 〕

※6月～2月末までの集計

あなたはこの1年間、どんなケガや病気がありましたか？
ほとんどなく元気にすごせた人も、大きなケガや病気があつた人も、それぞれにふりかえって、より健康な生活につなげるために必要なことをぜひ考えてみてください。
「保健室利用のようす」からは、ふだんの生活の中でいつ・どんなことに気をつければよいか、そのヒントがわかりますよ！

3月9日は「サンキュー」＝「ありがとう」の日です。いつもより少し意識して「ありがとう」を言ってみましょう。先生やお友達、おうちの人などに小さなことでも構いません。普段言えないことも、言葉にすれば笑顔もふえますよ。おうちの人に何かをしてもらってもあたりまえだと思っていないですか？家族でもしっかり感謝の気持ちを伝えましょう。

☆令和2年度 歯の治療率☆

福井県 …… 60.9%

西小学校 …… 83.3% (2月末現在)

今年度の本校の治療率は、県の治療率を上回っています。学年ごとのむし歯の治療状況は右の通りです。むし歯は放っておいても治ることはありません。しっかりと治療しましょう。

むし歯の治療状況 (2月末現在)

1年生 全員完了☆

2年生 あと 1人

3年生 あと 3人

4年生 あと 1人

5年生 あと 2人

6年生 全員完了☆

※全員完了めざしてがんばりましょう