

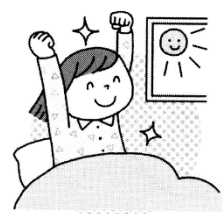
# ほけんだより 3月

三国西小学校  
ほけんだより  
R5. 3. 24

はる อบอุ่น ひ おお 春らしい暖かい日が多くなってきました。まだ寒い日もありますが、衣服の調節を上手にして、かぜをひかないようにしましょう。

あす 早 春休みです。あっという間に過ぎてしまわないよう、一日一日を大切にしましょう。時計を見る習慣をつけ、時間を有効に使えるといいですね。

がつ ほけんもくひょう  
**3月の保健目標**  
ねんかん けんこうせいかつ  
**1年間の健康生活の**  
はんせい  
**反省をしよう**



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



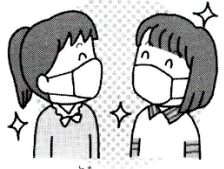
元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなけが・病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた

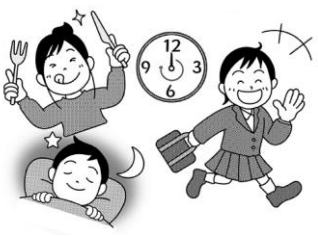


ぐあいがよくないところをなおした

こころ からだ けんこう つづ

## みんなの心と体の健康のために続けてほしいこと

じかん まも 時間を守る



かんせんしょうたいさく 感染症対策



きも ことば 気持ちのよいあいさつ・言葉



だれ やく だれの役にたってみる



まい え み 2枚の絵を見くらべて **7つのまちがいをさがそう！！**



春休み中、お天気の良い日には、外に出てみよう。自然の音だけでなく、春のにおい・春の景色などを楽しみましょう。春に包まれて、体を動かすのもいいですね。1年間がんばって疲れた体や心をやして、新しい学年をスタートするためのエネルギーをたくわえましょう。

こたえ：左の女性の左スボンの紐/ベンチに座っている男性のバック/ベンチの右側のクソボボ/右のボールの向きの先の花/中央の女の子の服のまよう/左はじのチャコリツの高さ